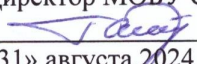
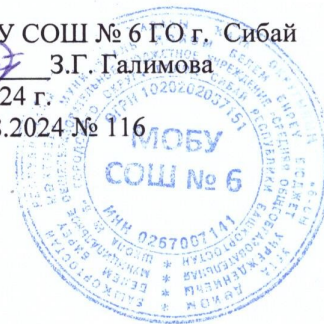


УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ № 6 ГО г. Сибай
 З.Г. Галимова
«31» августа 2024 г.
Приказ от 31.08.2024 № 116



РАСПИСАНИЕ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ

на 2024-2025 учебный год

муниципального общеобразовательного

бюджетного учреждения

«Средняя общеобразовательная школа № 6»

городского округа город Сибай

Республики Башкортостан

Пояснительная записка к расписанию

Расписание уроков на 2024/2025 учебный год составлено в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273;
- письмом Министерства просвещения Российской Федерации от 10.11.2023г. МР 2.4.0331-23 «О направлении методических рекомендаций по оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных учреждениях
- СанПиН 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» ;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы.

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2024/2025 учебный год, учебными программами по предметам. Так же учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей, распределении классного руководства, о режиме работы школы, сведения о количестве классов на начало учебного года. При формировании расписания уроков на 2024/ 2025 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов (СП 1.2.3685-21).

МОБУ СОШ №6 занимается в две смены. Таким образом, расписание уроков составлено для учащихся первой и второй смены.

В школе действует кабинетная система. Нет кабинета изобразительного искусства, 2 кабинета иностранного языка (три учителя), 1 кабинет обществознания (два учителя), 2 кабинета русского языка (три учителя), поэтому уроки проводятся в свободных в это время кабинетах. Всё это предусмотрено расписанием.

При составлении расписания учитывалось следующее:

- 5 дневная учебная неделя для 1-10 классов;
- 1 час физической культуры с 1,2,3,4,9,10, классами , а в 4,5,6,7,8 классах – 2 часа;
- 5 дневная учебная неделя для 1 класса;
- количество классов комплектов в школе - 20.

Продолжительность учебного года:

для 1-х классов – 33 учебные недели;
для 2- 10-х классов -34 учебных недели.

- Количество учащихся в классах – 486.

Для предотвращения учебных перегрузок учащихся учитывались следующие факторы:

1. Работоспособность (продуктивные и непродуктивные часы и дни).
2. Степень утомляемости (шкала трудности учебных предметов).

Режим образовательной деятельности

Учебная деятельность в школе проходит в две смены, начало занятий в 8.00. Нулевые уроки проводятся во вторую смену в начальных классах-2а,2б,3б.

Обучение ведётся по трём ступеням образования:

Начальное общее образование - 4 года (1-4 классы);

Основное общее образование - 5 лет обучения (5-9 классы);

Среднее образование – 2 года (10-11 классы).

Количество комплектов классов в начальном звене 8.

Учебная недельная нагрузка в часах в

1-11 классах не превышает максимально допустимой при пятидневной учебной неделе.

Гигиенические требования к максимально допустимой учебной недельной нагрузке обучающихся 5 -11 классов (СанПиН 1.2.3685-21, Таблица 6.6)

Класс	Максимальная недельная нагрузка в академических часах
	При 5-дневной учебной неделе
1	21
2	23
3	23
4	23
5	29
6	30
7	32
8	33
9	33
10	34
11	34

Наиболее рационально составлено расписание уроков для обучающихся начальных классов. Это объясняется тем, что почти все уроки проводят сами учителя начальных классов, исключение составляют такой предмет, как иностранный язык (английский) язык (во 2-4 классах), физкультура, родной башкирский язык, родная башкирская литература. При составлении расписания использовалась шкала трудности учебных предметов.

**Шкала трудности учебных предметов на уровне начального общего образования
(раздел VI, таблица 6.9)**

Учебные предметы	Количество баллов
Математика	8
Русский язык/Родной язык	7
Информатика и ИКТ	6
Иностранный язык	7
Окружающий мир	6
Литературное чтение	5
Изобразительное искусство	3
Музыка	3
Технология	2
Физическая культура	1

Максимально допустимая учебная нагрузка в 1 классе 21 час в неделю. Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня для обучающихся 1 класса не превышает 4 уроков и 1 день в неделю – составляет 5 уроков. В 1-м классе используется «ступенчатый» режим обучения (в сентябре- октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, январь-май по 40 минут каждый, 1 раз в неделю 5 уроков). В середине дня организуется динамическая пауза, не превышающая 40 минут.

С учетом неодинаковой умственной работоспособности обучающихся в разные дни учебной недели расписание составлено так, что в начальных классах максимальная умственная нагрузка приходится на 2, 3, иногда 4-е уроки; в течение недели уровень умственной нагрузки снижен в понедельник и пятницу.

При составлении расписания для обучающихся 5-11 классов также была использована шкала трудности учебных предметов и рекомендации СанПин.

Расписание для обучающихся 5-11 классов сбалансировать труднее, т.к. всего три учителя английского языка и 11 классов делятся на подгруппы (3а, 4б, 5б, 6а, 6б, 7а, 7б, 8а, 8б, 9а, 9б), которые ведёт уроки ещё и в начальных классах, один учитель – совместитель (учитель музыки работает два дня в неделю (четверг, среда), учитель биологии (в понедельник работает по совместительству), учитель информатики- студент работает (понедельник, вторник и четверг)).

Шкала трудности учебных предметов на уровне основного общего образования (СанПиН 1.2.3685-21 раздел VI, Таблица 6.10)

Учебные предметы	Количество баллов (по классам)				
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Физика	-	-	8	9	13
Химия	-	-	-	10	12
История	5	8	6	8	10
Иностранный язык	9	11	10	8	9
Математика	10	13	-	-	-
Геометрия	-	-	12	10	8
Алгебра	-	-	10	9	7
Природоведение	7	8	-	-	-
Биология	10	8	7	7	7
Литература	4	6	4	4	7
Информатика и ИКТ	4	10	4	7	7
Русский язык/Родной язык	8	12	11	7	6
География	-	7	6	6	5
Изобразительное искусство	3	3	1	-	-

Шкала трудности учебных предметов на уровне среднего общего образования (СанПиН 1.2.3685-21 раздел VI, Таблица 6.11)

Учебные предметы	Количество баллов
Физика	12
Математика (геометрия), Химия	11
Математика (алгебра)	10
Русский язык/Родной язык	9
Литература, Иностранный язык	8
Биология	7
Информатика и ИКТ	6

История, Обществознание (включая экономику и право), Искусство (МХК)	5
География	3
Основы безопасности жизнедеятельности	2
Физическая культура	1

Продолжительность урока (академический час) во всех классах не превышает 40 минут, за исключением 1-х классов, в котором продолжительность регламентируется пунктом 10.10 санитарных правил, продолжительность урока в котором не должна превышать 40 минут.

В пункте 10.10 СанПин 2.4.3648-20 обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый);
- осуществляется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

Расписание звонков для 1 класса

Сентябрь-октябрь				Ноябрь- декабрь			Январь-май		
№п/п	Начало урока	Конец урока	Перемена	Начало урока	Конец урока	Перемена	Начало урока	Конец урока	Перемена
1.	8:00	8:35	20 мин	8:00	8:35	20 мин	8:00	8:40	10 мин
2.	8:55	9:30	40 мин	8:55	9:30	40 мин	8:50	09:30	20 мин
3.	10:10	10:45		10:10	10:45	20 минут	9:50	10:30	20 мин
				11:05	11:40		10:50	11:30	10 мин
							11:40	12:20	

Расписание звонков для 2- 11 классов

№ п/п	Начало урока	Конец урока	Перемена
1 смена			
1.	8:00	8:40	10 мин
2.	8:50	09:30	20 мин
3.	9:50	10:30	20 мин
4.	10:50	11:30	10 мин
5.	11:40	12:20	10 мин
6.	12:30	13:10	10 мин
7.	13:20	14:00	20 мин
8.	14:20	15:00	
2 смена			
0	12:30	13:10	10 мин
1.	13:20	14:00	20 мин
2.	14:20	15:00	20 мин
3.	15:20	16:00	10 мин
4.	16:10	16:50	10 мин
5.	17:00	17:40	10 мин
6.	17:50	18:30	

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, что наибольший ее объем приходится на среду. В эти дни в расписание уроков включены предметы,

В целом данное расписание позволяет реализовать учебный план, учитывая индивидуальные возможности учителей и обучающихся, и составляется только исходя из требований нормального режима работы образовательного учреждения.

Из вышеизложенного следует, что:

- инвариантная часть учебного плана и национальный компонент реализуется в полном объёме;
- продолжительность уроков и перемен соответствует требованиям СанПиН;